

# Kurzanleitung: So wenden Sie den Test an



*Für die Videoanleitung scannen Sie  
den QR-Code oder besuchen Sie  
[www.mivanohealth.de/anleitung](http://www.mivanohealth.de/anleitung)*

**mivano**

Wir wissen, dass ein Selbsttest zunächst ungewohnt ist. Unser Test ist nahezu schmerzfrei und wir begleiten Sie bei jedem Schritt. Bitte lesen Sie die gesamte Anleitung, bevor Sie mit der Blutentnahme beginnen. Zusätzlich finden Sie auf der Vorderseite einen QR-Code, der Sie zu einer Videoanleitung führt.

## STARTEN SIE MIT DER TEST-AKTIVIERUNG

**Wir können Ihre Probe erst nach der Aktivierung bearbeiten.**

Mit dem untenstehenden QR-Code gelangen Sie zu unserer Aktivierungsseite. Loggen Sie sich dort ein oder erstellen Sie ein neues Konto. Dies ist wichtig, da Ihre Testergebnisse dort bereitgestellt werden.



Scannen Sie zur Aktivierung diesen QR-Code oder besuchen Sie [www.mivanohealth.de/aktivierung](http://www.mivanohealth.de/aktivierung)

Sie benötigen nun den Bogen mit den Aufklebern aus dem Testkit. Sie zeigen jeweils einen Barcode, einen QR-Code und einen alphanumerischen Code mit der Test-ID zur Aktivierung. Scannen Sie den QR-Code über die Aktivierungsseite. Alternativ können Sie die ID manuell eingeben. Jeder Test hat eine individuelle Test-ID.



*Sie benötigen den Bogen mit den Test-ID-Stickern und dem Aktivierungscode.*

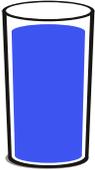
Sobald Ihr Test-Kit aktiviert ist, folgen Sie bitte den nächsten Schritten für die Blutabnahme.



Aktivieren Sie Ihr Testkit erst, wenn Sie bereit für die Blutprobeentnahme sind, da der Zeitpunkt erfasst wird.

Bitte entnehmen Sie die Probe nur von Sonntag bis Dienstag und verschicken Sie sie am selben Tag. Vermeiden Sie wegen längerer Lieferzeiten Feiertage.

Sollte die Außentemperatur weniger als 0°C oder mehr als 25°C betragen, bringen Sie Ihre Probe direkt zur Postfiliale statt zum Briefkasten.



Trinken Sie für eine erfolgreiche Probeentnahme 30 Minuten vor der Anwendung mindestens 2 große Gläser Wasser.

## 1. VORBEREITUNG



1. Waschen Sie sich die Hände vor der Anwendung.



2. Das Gerät wird am Oberarm verwendet. Entfernen Sie überschüssiges Haar, um bessere Ergebnisse zu erzielen.



3. Halten Sie alle benötigten Hilfsmittel bereit und entfernen Sie das Gerät aus der Plastikschale.



4. Schrauben Sie den Verschluss des kompatiblen Röhrchens ab.



5. Drücken Sie das Röhrchen in das Gerät, bis beide Teile fest verbunden sind. Die Markierungen für die Füllmengen sollten sichtbar nach außen zeigen.



6. Reiben Sie Ihren Oberarm 2 Minuten lang mit Auf- und Abbewegungen.



7. Desinfizieren Sie die Stelle mit dem Alkoholtupfer und lassen Sie sie trocknen.

## 2. ENTNAHME



8. Entfernen Sie die durchsichtige Abdeckung vom roten Knopf.



9. Ziehen Sie die Schutzlasche ab und kleben Sie das Gerät auf den Oberarm. Lassen Sie den Arm gerade nach unten hängen.



10. Drücken Sie den Knopf EINMALIG ganz herunter und lassen Sie ihn los. Stellen Sie eine Stoppuhr auf 5 Minuten. Beobachten Sie ggf. mit einem Spiegel, wie sich das Röhrchen füllt.



11. In den ersten 1 bis 2 Minuten tritt möglicherweise kein Blut aus. Entfernen Sie das Gerät nach insgesamt 5 Minuten oder früher, sobald die obere Markierung erreicht ist.



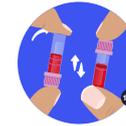
12. Entfernen Sie das Gerät, indem Sie es von einer Seite abziehen. Falls nötig, verwenden Sie das beigelegte Pflaster, um die Blutung zu stoppen.



13. Entfernen Sie das Röhrchen, indem Sie es leicht DREHEN und nach unten ziehen.



14. Drücken Sie den Verschluss auf das Röhrchen, bis er einrastet.



15. Wenden Sie das Röhrchen 10-mal. Das Gel vermischt sich dabei nicht mit dem Blut.

## 3. VERPACKUNG & SENDUNG



16. Ziehen Sie den ersten Aufkleber mit dem Aktivierungscode ab und kleben Sie ihn längs auf das Probenröhrchen.



17. Legen Sie das Röhrchen in den Plastikbeutel, ziehen Sie die Schutzfolie ab und verschließen Sie ihn. Entfernen Sie nicht das Absorptionskissen.



18. Ziehen Sie den zweiten Aufkleber mit dem Aktivierungscode ab und kleben Sie ihn auf den Beutel.



19. Verpacken Sie den Beutel in dem frankierten Rücksendekarton, verschließen Sie ihn und bringen Sie ihn so schnell wie möglich zum nächsten Briefkasten.

## 4. ENTSORGUNG



20. Befolgen Sie Ihre örtlichen Abfallbestimmungen, um die verwendeten Materialien zu entsorgen.



21. Waschen Sie Ihre Hände nach der Anwendung.

### Testkit enthält je 1:

- Gebrauchsanweisung
- Tasso Gerät (€)
- Blutprobe-Röhrchen – 400 – 600 µl (€)
- Pflaster (€)
- Alkoholtupfer (€)
- Bogen mit 2 Aktivierungscode-Aufklebern
- verschließbarer Plastikbeutel mit Absorptionskissen (bitte nicht entfernen)
- frankierter Karton zur Probenrücksendung

## HINWEISE

- Bitte lesen Sie die Gebrauchsanweisung sorgfältig, bevor Sie die Probe entnehmen.
- Nutzen Sie das Testkit nicht nach Ablaufdatum.
- Alle Bestandteile des Testkits sind nur für den einmaligen Gebrauch bestimmt.
- Verwenden Sie das Testkit nicht, wenn es geöffnet oder beschädigt ist.
- Nur für die äußerliche Anwendung geeignet.
- Bewahren Sie den Test außerhalb der Reichweite von Kindern auf.
- Entnehmen Sie kein Blut an Stellen, wo die Haut Zeichen von Infektionen, Entzündungen, großflächigen Narben oder Verletzungen aufweist.
- Mehrere Blutentnahmen an derselben Stelle können das Risiko von bleibenden Flecken oder Narben erhöhen und den Heilungsprozess beeinflussen.
- An der Blutentnahmestelle können leichte Blutergüsse auftreten.
- Ungenügende Blutproben können nicht im Labor analysiert werden.
- Nutzen Sie das Testkit nicht, wenn Sie an ansteckenden Krankheiten leiden, die durch Blut übertragen werden, z. B. Hepatitis oder HIV.
- Wenden Sie sich vor der Anwendung an einen Arzt, wenn Sie schwanger sind oder stillen.
- Sollten Sie Probleme wie Ohnmachtsanfälle bei Blutentnahmen haben, führen Sie den Test in Gegenwart einer anderen Person durch.
- Bei weiteren Fragen besuchen Sie [www.mivanohealth.de/hilfe](http://www.mivanohealth.de/hilfe).

## SYMBOLERKLÄRUNG



Hersteller



Chargennummer



Zur *in-vitro*-diagnostischen Verwendung



Haltbarkeitsdatum



Vor Anwendung Gebrauchsanweisung lesen



Hinweis



Nicht bei Beschädigung der Verpackung verwenden



Nur zur einmaligen Anwendung



Artikelnummer



Conformité Européenne



Recyclingfähige Verpackung



Katalognummer



Sterilisiert durch Bestrahlung



bei 18 - 25°C lagern

**Hersteller der Testkit-Bestandteile (CE):** Tasso ([www.tassoinc.com](http://www.tassoinc.com)) • Teqler Alkoholtupfer ([www.teqler.de](http://www.teqler.de)) • Rudaderm Pflaster ([www.nobamed.com](http://www.nobamed.com)) • BD Microtainer Blutentnehmeröhrchen ([www.bd.com](http://www.bd.com))